SCHWEIZ *(Achtung: In dieser Woche gibt es Feiertage!)*

Bestellannahme: **Mittwoch, 13.01 bis Sonntag, 17.01.21**
Zustellung: **Mittwoch, 20.01.**

Since 1985

Kurze Geschichte der Kokosnuss Pagode Light

Die Kokosnussplantagen, die für Orkos angebaut werden, werden weder gedüngt noch mit Pestiziden behandelt. Es findet fast kein Eingriff statt. Für eine eventuelle Düngung werden die Palmblätter in den zwischen den Kokosnussreihen gegrabenen Meerwasserkanälen belassen, wo sie sich langsam zersetzen. Dadurch wird der Boden sanft gedüngt. Um die Kokosnüsse zu ernten, halten die Arbeiter die Trauben mit einer Gabel fest und schneiden sie mit langen Baumscheren ab. Eine ziemliche Evolution, denn vor 100 Jahren ernteten sie die Kokosnüsse, indem sie kletterten und Seile benutzten. Sobald die Trauben an Land sind, rollen sie sie zum Wasser hinunter und tragen sie entlang der Kanäle, wobei sie Stangen zum Ziehen verwenden, nachdem sie Züge von auf dem Wasser schwimmenden Trauben gebildet haben. Die Kokosnüsse werden dann nach dem Aussehen der mehr oder weniger grünen Schale, die sie bedeckt, sortiert, um das richtige Reifestadium für den Genuss unserer Gaumen zu wählen. Schließlich werden die Kokosnüsse ohne jegliche Behandlung von ihren Fasern befreit, um dann in Kartons verpackt zu werden, die unter kontrollierter Temperatur in unsere Regionen gebracht werden.

Überraschungs-geschenk wird allen Bestellungen mit einem Warenwert ab **150 CHF*** beigelegt.

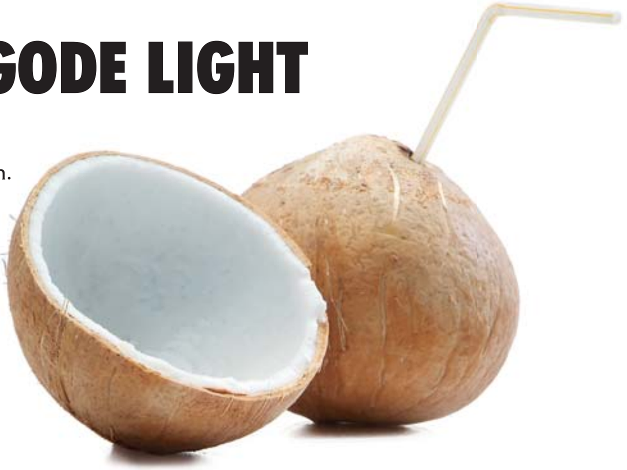
Tel.: **+33 (0)1 64 60 21 21** ((Mi + Do 16-20 Uhr, Fr - Di 16-19 Uhr)
E-Mail: **bestellservice@orkos.com** Fax: **+33 (0)1 64 60 21 01**
Whatsapp: **+49 800 999 888 1**

Unser Wochenangebot:

KOKOSNUSS PAGODE LIGHT

AUS THAILAND

Exquisiter Saft umhüllt von zartem Fruchtfleisch.



~~19,90 /kg~~

-27%

ab 12 kg: 14,50/kg

ab 6 kg: 15,50/kg

ab 3 kg: 17,90/kg

JACKFRUCHT GESCHÄLT

AUS THAILAND

Wunderbarer, charaktervoller
Zitronenkuchengeschmack.

~~15,65 /500g~~

-27,2%

ab 6 St.: 11,35/500g

ab 3 St.: 13,65/500g

Frucht der Saison

MANGO EDWARD

AUS PERU

17,95 /kg

Diese peruanische Mango ist jedes Jahr ein großer Erfolg, und das aus gutem Grund: Ihr Duft ist vorzüglich, der Geschmack des faserfreien Fruchtfleisches erinnert an Aprikose und sie lässt sich selbst bei guter Reife lagern. Ein sicherer Erfolg!

14,10/kg

Kastanie

Frisch oder leicht angetrocknet verzehren (sie ist dann noch konzentrierter).

10,90/kg

Guave

Himmlischer Duft, fantastischer Geschmack!

7,95/kg

Kaki Persimon

Eine Kaki, die man fest oder weich verzehren kann.

10,35/kg

Granatapfel

Voll kleiner von Saft strotzender Kerne.

Gemüse

	Land		Einzelprei
Bengkoang	Tha	P	17,65/kg
Champignon	Pay	S	10,50/kg
Eiskraut 250g	Esp	P	7,00/St.
Fenchel	Ita	P	6,20/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	6,35/kg
Ingwer	Per	S	12,85/kg
Karotte	Ita	S	6,55/kg
Karotte ver. Farbe	Fra	S	7,40/kg
Kartoffel	Fra	S	4,85/kg
Kiwano	Esp	P	8,75/kg
Knoblauch	Esp	S	10,45/kg
Knollensellerie	Fra	S	10,60/kg
Kurkuma	Per	S	14,70/kg
Mairübchen violet	Fra	S	5,70/kg
Paprika rot	Esp	P	6,15/kg
Paprika rot lang	Esp	P	7,60/kg
Paprika spitz mini	Esp	P	5,80/kg
Petersilienwurzel	Fra	S	8,30/kg
Rettich schwarz	Fra	S	5,65/kg
Rote Beete rund	Fra	S	6,65/kg
Salzgras 250g	Esp	P	7,10/St.
Stangensellerie	Fra	P	6,35/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	5,60/kg
Tamarillo orange	Per	P	17,50/kg
Topinambur rosa	Fra	S	6,05/kg
Yacon	Per	P	16,00/kg
Zuchini grün	Esp	S	6,85/kg
Zwiebel gelb	Pay	S	5,50/kg

Preissenkungen

Blumenkohl weiß	~~3,50/p.~~	3,40/St.	-3%
Kiwano	~~9,15/kg~~	8,75/kg	-4%

Kohl

	Land		Einzelpreis
Blumenkohl weiß	Fra	S	3,40/St.
Kohlrabi grün	Fra	S	2,35/St.

17,65/kg

Bengkoang

Ein knackiges, süßes und saftiges Gemüse.

6,35/kg

Lange Gurke

Fest und ein schönes, dunkles Grün.

11,30/kg

Banane Apfel und Feige-Apfel

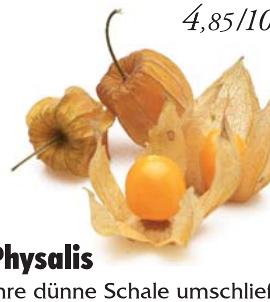
Ein feines und leicht zitroniges Aroma, das sich angenehm von dem üblicher Bananen unterscheidet!

9,95/kg

Cherimoya

Hervorragende Früchte mit schneeweißem Fruchtfleisch.

4,85/100g



Physalis

Ihre dünne Schale umschließt ein würziges, leicht säuerliches Fruchtfleisch.

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ananas Cayenne	Cam	P	11,85/kg	11,26/kg ab 6kg
Ananas Zuckerhut	Cam	P	11,45/kg	10,88/kg ab 6kg
Avocado Bacon	Esp	P	11,85/kg	11,26/kg ab 4kg
Avocado Ettinger	Esp	P	12,50/kg	11,88/kg ab 4kg
Avocado Fuerte	Esp	P	11,55/kg	10,97/kg ab 4kg
Avocado Lula	Cam	P	14,75/kg	14,01/kg ab 4kg
Avocado Pinkerton	Esp	P	12,10/kg	11,50/kg ab 4kg
Avocado Torrox	Esp	P	12,95/kg	12,30/kg ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	11,30/kg	10,74/kg ab 4kg
Banane Canaria	Esp	P	9,55/kg	9,07/kg ab 5kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	11,30/kg	10,74/kg ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	11,35/kg	10,78/kg ab 4kg
Banane Poyo	Col	S	6,40/kg	
Banane Rosa	Cam	P	12,85/kg	12,21/kg ab 4kg
Cherimoya	Esp	P	9,95/kg	9,45/kg ab 4kg
Drachenfrucht	Esp	P	22,70/kg	21,57/kg ab 3kg
Drachenfrucht weiß	Tha	P	22,70/kg	21,57/kg ab 3kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	17,10/kg	16,25/kg ab 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	36,30/St.	34,49/St. ab 4St.
Erdnuss frisch	Cam	P	16,80/kg	15,96/kg ab 3kg
Grenadille süß	Per	P	18,10/kg	17,20/kg ab 3kg
Guave	Esp	P	10,90/kg	10,36/kg ab 2kg
Jackfr. gesch. 500g	Tha	P	15,65/St.	14,87/St. ab 6St.
Jackfrucht	Cam	P	17,40/kg	16,53/kg ab 6kg
Kakaoschote	Cam	P	15,15/kg	14,39/kg ab 2kg
Kaktusfeige rot	Per	P	18,00/kg	17,10/kg ab 3kg
Kokosnuss reif	Cam	P	11,20/kg	10,64/kg ab 4kg
Longan	Tha	P	21,40/kg	20,33/kg ab 2kg
Mameyapfel	Per	P	16,95/kg	16,10/kg ab 3kg
Mango Edward	Per	P	17,95/kg	17,05/kg ab 4kg
Mango Keit	Esp	P	12,75/kg	12,11/kg ab 4kg
Mango Sensation	Esp		13,30/kg	12,64/kg ab 4kg
Maracuja	Per	P	19,70/kg	18,72/kg ab 3kg
Maracuja violett	Tha	P	19,35/kg	18,38/kg ab 4kg
Noni	Cam	P	20,95/kg	19,90/kg ab 2kg
Pagode Light	Tha	P	19,90/kg	18,91/kg ab 4kg
Palmnektar 450ml	Tha	P	13,60/St.	12,92/St. ab 4St.
Papaya rot	Tha	P	18,75/kg	17,81/kg ab 4kg
Papaya Solo	Cam	P	14,15/kg	13,44/kg ab 4kg
Passionsfrucht	Cam	P	17,80/kg	16,91/kg ab 4kg
Physalis Gold 100g	Per	P	4,85/St.	4,61/St.ab 10St.
Safu	Cam	P	20,30/kg	19,29/kg ab 3kg
Tamarillo orange	Per	P	17,50/kg	16,63/kg ab 2kg
Zuckerrohr	Esp	P	7,45/kg	7,08/kg ab 2kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,50/St.	3,33/St.ab 12St.
Kass.Fistu.gesc.225g	Ind	P	10,95/St.	10,40/St.ab 10St.
Kassia Fist. Stange	Ind	P	22,25/kg	21,14/kg ab 3kg

ab 19,70/kg

Maracuja gelb oder violett

Herrlich säuerlich.

22,70 /kg

Drachenfrucht weiß

Halbieren und mit einem Löffel genießen.

20,30/kg

Safu

Reift am besten in einer angefeuchteten Plastiktüte.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Ein Moment der Exotik

21,40/kg

Longan

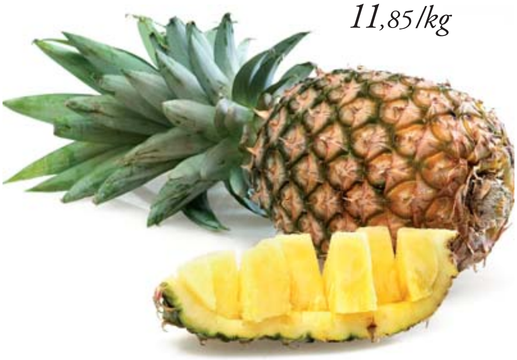
Ein kleines, delikat saftiges Bonbon.

36,30/500 g

Durian Morn-Thong geschält

Reiches, konzentriertes Fruchtfleisch, das an Vanillecreme erinnert.

11,85/kg



Ananas Cayenne

Genau zur rechten Zeit geerntet, vollreif bis in die Spitze.

18,75/kg

Papaya rot

Eine für Ihren intensiven Geschmack bekannte Sorte.

13,60/450 ml

Palmnektar

Ein Nektar mit explosivem, unvergleichlichem Aroma.

18,10/kg

Grenadille

Ein knuspriges Herz mit blumigem Aroma ...

Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit	
Erdnuss in Schale	Ira	P	19,10/kg	18,15/kg	ab 5kg
Erdnuss viol. Schale	Per	P	19,25/kg	18,29/kg	ab 5kg
Haselnuss in Schale	Cat	P	13,50/kg	12,83/kg	ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	18,50/kg	17,58/kg	ab 5kg
Mandel Ferraduel	Esp	P	11,10/kg	10,55/kg	ab 5kg
Mandel Ferragnes	Esp	P	11,00/kg	10,45/kg	ab 5kg
Mandel Marcona	Esp	P	10,60/kg	10,07/kg	ab 5kg
Pekannuss	Esp	P	22,70/kg	21,57/kg	ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	29,60/kg	28,12/kg	ab 5kg
Testset Nüsse	Fra	P	28,50/St.		
Walnuss in Schale	Fra	P	13,30/kg	12,64/kg	ab 5kg

Pekannuss

Wie eine Walnuss nur etwas buttriger.

22,70/kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit	
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	15,05/St.	14,30/St.	ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	18,15/St.	17,24/St.	ab 4St.
Cashew ohne Haut 500	Ind	P	22,35/St.	21,23/St.	ab 4St.
Erdnuss ges.vio.500g	Per	P	11,20/St.	10,64/St.	ab 6St.
Erdnuss geschält 1kg	Ira	P	22,50/St.	21,38/St.	ab 3St.
Haselnuss gesch.500g	Cat	P	13,60/St.	12,92/St.	ab 4St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	8,05/St.	7,65/St.	ab 6St.
Macadamia gesch.250g	Mex	P	13,60/St.	12,92/St.	ab 6St.
Man.ges. Ferrag 500g	Ita	P	17,40/St.	16,53/St.	ab 6St.
Mandel ges.Genco500g	Ita	P	16,70/St.	15,87/St.	ab 6St.
Paranuss gesch. 250g	Per	P	9,75/St.	9,26/St.	ab 8St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	28,50/St.	27,08/St.	ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,55/St.	5,27/St.	ab 6St.
Walnuss gesch. 500g.	Rou	P	13,55/St.	12,87/St.	ab 4St.
Zederkern 250g	Rus	P	14,10/St.	13,40/St.	ab 4St.

Samen

	Land		Einzelpreis.
Amarant 500g	Per	P	8,45/St.
Azukibohne 500g	Chi	P	5,95/St.
Chiasamen 250g	Arg	P	9,85/St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	8,05/St.
Langkornreis 500g	Ita	P	3,55/St.
Mungobohne 500g	Chi	P	6,40/St.
Sesam 500g	Oug	P	6,05/St.
Sesam scharwz 500g	Ira	P	9,00/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,55/St.

Getrocknete Algen

Etwa 800 Algensorten sind entlang der französischen Küste bekannt, die damit eines der algenreichsten Gebiete der Erde ist. Bei asiatischen Völkern stehen sie seit Jahrtausenden in hohem Ansehen und weltweit nehmen Produktion und Verzehr spürbar zu. In Europa werden sie aufgrund ihrer hochwertigen Inhaltsstoffe immer beliebter. Trockenalgen lassen sich sehr einfach und lange lagern, sofern sie von Staub, Feuchtigkeit und Licht geschützt werden. Frische Algen erfordern weiter reichende Vorkehrungen: Sie können sich bis zu zwei Wochen lang in einem leicht geöffneten Behälter im Kühlschrank halten.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit	
Dulse 100g	Fra	P	10,85/St.	10,31/St.	ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	12,15/St.	11,54/St.	ab 10St.
Meeresspaghetti 100g	Fra	P	9,65/St.	9,17/St.	ab 10St.
Nori 100g	Fra	P	11,85/St.	11,26/St.	ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	13,65/St.	12,97/St.	ab 10St.

Oliven

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit	
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	23,00/St.	21,85/St.	ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	18,10/St.	17,20/St.	ab 6St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Testset Datteln	Fra	P	28,20/St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	30,05/St.
Testset Nüsse	Fra	P	28,50/St.
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	50,85/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	101,45/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	42,75/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	85,30/St.

20,80/kg

Dattel Sayer

Köstlich und wahrhaft zart schmelzend.

19,10 /kg

Dattel Zahidi

Eine feste Dattel mit Maronenkuchenaroma.

Wabenprodukte

	Land		Einzelprei
Gelee royale 25g	Esp	P	19,75/St.
Rohpropolis 15g	Esp	P	11,05/St.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	12,60/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	23,65/St.

Wabenhonige

	Land		Einzelprei:
Bienenbrot 250g	Esp	P	9,60/St.
Eiche Wabe 250g	Esp	P	8,55/St.
Orange Wabe 250g	Esp	P	7,70/St.
Rosmarin Wabe 250g	Esp	P	8,05/St.

Sonstiges

	Land	Einzelpreis.
Austermesser	Fra	6,05/St.
Nussknacker Würfel	Fra	22,50/St.

Körperpflege

	Land		Einzelprei
Aloe Vera Blatt	Esp	P	23,35/kg
Ghassul fein 500g	Mar		7,05/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		10,05/kg
Ton. weiß ultra-fein	Fra		8,20/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		4,75/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		11,70/St.

10,45/500g

Dunkle Rosine Shani

Eine der beliebtesten Trockenfrüchte.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	10,20/St.	9,69/St. ab 6St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,50/St.	7,13/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	6,35/St.	6,03/St. ab 8St.
Drachenfr. rot 100g	Tha	P	5,15/St.	4,89/St.ab 10St.
Feige Persien 500g	Ira	P	12,30/St.	11,69/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	8,05/St.	7,65/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	15,70/St.	14,92/St. ab 8St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,20/St.	4,94/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,50/St.	3,33/St.ab 12St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	8,25/St.	7,84/St. ab 5St.
Kokos jung getr.100g	Tha	P	6,15/St.	5,84/St.ab 10St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	12,55/St.	11,92/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	8,90/St.	8,46/St.ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	11,30/St.	10,74/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	6,55/St.	6,22/St. ab 8St.
Rosine braun 500g	Ira	P	9,85/St.	9,36/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	10,45/St.	9,93/St. ab 4St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	30,05/St.	
Tomate getr. 250g	Esp	P	12,60/St.	11,97/St. ab 4St.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Blüten	Esp	P	10,70/St.	10,17/St. ab 6St.
Eiche flüssig	Esp	P	11,90/St.	11,31/St. ab 6St.
Eukalyptus Honig	Ita	P	11,00/St.	10,45/St. ab 6St.
Gebirge flüssig	Esp	P	10,65/St.	10,12/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	11,80/St.	11,21/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	11,70/St.	11,12/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	11,75/St.	11,16/St. ab 6St.
Orange	Esp	P	11,90/St.	11,31/St. ab 6St.
Rosmarin Honig	Esp	P	11,60/St.	11,02/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	11,30/St.	10,74/St. ab 6St.
Wald flüssig	Esp	P	10,65/St.	10,12/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	11,15/St.	10,59/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Datteln

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Barhi Iran 1kg	Ira	P	19,70/St.	18,72/St. ab 5St.
Barhi soft 1kg	Ira	P	21,90/St.	20,81/St. ab 5St.
Deglet-N. Rispe 1kg	Tun	P	21,30/St.	20,24/St. ab 5St.
Deglet-Noor 1kg	Tun	P	20,65/St.	19,62/St. ab 5St.
Deglet-Noor dry 1k	Ira	P	20,15/St.	19,14/St. ab 5St.
Khalasah 1kg	Ara	P	19,90/St.	18,91/St. ab 5St.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	32,05/St.	30,45/St. ab 5St.
Medjool rustikal 1kg	Ira	P	22,80/St.	21,66/St. ab 5St.
Medjool soft 1kg	Cal	P	29,15/St.	27,69/St. ab 5St.
Mozafati soft 1kg	Ira	P	20,15/St.	19,14/St. ab 5St.
Piarom 1kg	Ira	P	24,60/kg	23,37/kg ab 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	24,70/St.	23,47/St. ab 5St.
Sayer 1kg	Ira	P	20,80/St.	19,76/St. ab 5St.
Segae 1kg	Ara	P	25,60/St.	24,32/St. ab 5St.
Shahani 1kg	Ira	P	19,85/St.	18,86/St. ab 5St.
Sukkari 1kg	Ara	P	23,45/St.	22,28/St. ab 5St.
Sukkari soft 1kg	Ara	P	21,90/St.	20,81/St. ab 5St.
Testset Datteln	Fra	P	28,20/St.	
Zahidi 1kg	Ira	P	19,10/St.	18,15/St. ab 5St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

16,80/kg

Erdnuss frisch

Ungetrocknet ist sie noch besonders zart.

Spanien

11,55/kg

AVOCADO FUERTE

Lange Monate am Baum für ein wahrhaft exzellentes Ergebnis; Probieren Sie, Sie werden sehen ...

16,95/kg

Mameyapfel

Erinnert an Aprikosen mit einem Hauch Zitrone.

11,35/kg

Banane Planta

Vollreif nimmt sie außergewöhnliche Konfitüren-Aromen an.

12,75/kg

Mango Keit

Mit ihrem faserarmen und abrikosenähnlichen Fruchtfleisch gefällt sie der ganzen Familie!

12,85/kg

Banane Rosa

Eine Banane mit rosafarbenem Fruchtfleisch und feinem Geschmack.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Tel:** +33 (0)1 64 60 21 21 *(Mittwoch bis Donnerstag: 16 bis 20 Uhr; Freitag bis Dienstag: 16 bis 19 Uhr)* **Fax:** +33 (0)1 64 60 21	**Auslieferung:** Mittwoch Standardpauschale **14,45 CHF** Postpauschale **16,95 CHF** Prioritypauschale **24,95 CHF**	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *Bei Zahlungen am Postschalter werden Bankspesen in Höhe von 4 CHF berechnet.*	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.
Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.
Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Roggen, Hafer, Dinkel, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie, Sesam, Senf.